

# 子どもの虫歯ゼロでお子様健康ライフを

子どもの虫歯は確実に予防ができる病気です。できるだけ早く虫歯ゼロプログラムを実践しましょう

虫歯は治療しても治らない？  
治療すると悪くなる？  
虫歯は削って詰め物をしないとどんどん進行してしまいます。しかし、削った歯は一生詰め物が入ったままです。また、削った歯は再び虫歯になりやすいことが分かっています(写真1)。



写真1  
虫歯の治療を受けた歯(左)と、数年前に虫歯を受けた歯に進行してしまっ(右)。



写真2  
赤ちゃんと子どもの歯の比較。赤ちゃんと虫歯ゼロプログラムを受け、虫歯がなくなった子どもの歯がこちら。

表1 虫歯ゼロ・プログラムの主な内容

1. リスク検査: 次のことを調べる。  
・お口の中の虫歯菌の種類と量  
・唾液の抵抗力  
・お口の健康に影響する生活習慣
2. ホームケアのやり方の相談や指導。  
フッ化物の家庭での使い方。  
年齢や個人個人に応じた歯磨きの方法。
3. 3~4ヶ月に1回のプロフェッショナルケア。  
虫歯菌の退治。  
歯質の強化(フッ化物のプロケア)。

## 虫歯は確実に予防できる

一方、それぞれの子どもに合ったオーダーメイドの虫歯ゼロプログラムを実践すると、簡単に、そして確実に虫歯は予防できます(写真2)。主な内容は、リスク検査、ホームケアのやり方の指導と、3~4カ月に1回のプロフェッショナルケアです(表1)。これらの虫歯ゼロプログラムは、歯科衛生士と遊び感覚で進んでいき、全く痛くありません。

## 年齢や個人に合ったオーダーメイドの虫歯ゼロプログラムがあります

虫歯の原因は虫歯菌です。そのため、年齢に合った長期の予防ケアが有効です。虫歯菌は母親から感染するので、母親の妊娠中からのケアが必要です。5~7歳になる



親の口の中に虫歯菌が多いと赤ちゃんにもうつりやすい(図出典: nico クインテッセンス出版)!

## 子どもの虫歯ゼロが健康の近道です

子どもの虫歯をゼロにして、20歳で虫歯ゼロを実現しましょう。そうすることによって、虫歯で痛い思いをすることはなくなります。何より、口の健康は全身の健康に繋がります。ぜひ、表1のようなプログラムを受けていただき、お子様に健やかに成長してほしいものです。専門家に相談下さい。

※予防歯科(虫歯ゼロプログラムなど)は、保険外診療になることがあります。



医療法人 ぐらのうえ市丸歯科 院長市丸英二先生

長崎大学歯学部大学院卒業後、米国スタンフォード大学医学部研究員を務める。歯周病に関する国際的な論文発表などを重ね、日本歯周病学会認定専門医・指導医、日本口腔インプラント学会インプラント専門医として活動中。

TEL.0942-81-5410 住/鳥栖市蔵上2丁目187番地 URL www.10shika.jp

# 医療法人 ぐらのうえ市丸歯科



院長 市丸英二(歯学博士)  
・日本歯周病学会認定 歯周病専門医・指導医  
・長崎大学大学院(歯周病学)卒

副院長 山口竜亮(歯学博士)  
・長崎大学大学院(歯周病学)卒



お問い合わせ・ご予約

☎0942-81-5410

鳥栖市蔵上2丁目187番地

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	◎	祝日のある週のみ診療	◎	10:00~14:00	◎	9:00~13:00	休
15:00~19:00	◎	◎	◎	休	◎	休	休



ぐらのうえ市丸歯科 検索 <http://www.10shika.jp>

